

YOUCAT

PO SLOVENSKY

ČAS NA SPOVED'

Klaus Dick

Rudolf Gehrig

Bernhard Meuser

Andreas Süß

SPOLOK SVÄTÉHO VOJTECHA

TRNAVA 2025

Obsah

1. CHOĎ NA SPOVEĎ

Prečo zmierenie s Bohom posilňuje.

A ako na to?

9

2. IN & OUT

Trochu nezvyčajné spovedné zrkadlo

21

SVIATOSŤ ZMIERENIA

Ako funguje?

Čo k nej potrebujem?

A čo mám teda robiť?

27

TIPY NA MODLITBY PRI SVÄTEJ SPOVEDI

35

Značky a ich
význam:



Citát svätca alebo
kresťanského
autora



Informácie
a tipy



Citát zo Svätého
písma



Otázka
z YOUCAT-u

3. ÍŠŤ NA SPOVEĎ? ÁNO, URČITE

45

PRÍLOHA I

Svätá spoveď alebo „spovedný rozhovor“?

68

PRÍLOHA II

Otázky o svätej spovedi

Pre všetkých, ktorí si chcú veci ozrejmiť

72

OBSAH
4
5

Nihil obstat: Prof. ThDr. Joseph
Krupa, PhD., censor

Imprimatur:

Mons. Stanislaus Zvolenský,
Archiepiscopus Metropolitae
Bratislaviensis
Bratislavae, die 18 februarii 2014,
Nr. 712/2014

© 2014 YOUCAT Foundation
gemeinnützige GmbH, Königstein
im Taunus

Prvé vydanie vyšlo pôvodne v roku 2013
vo vydavateľstve Sankt Ulrich Verlag,
Augsburg

Slovak edition © Spolok sv. Vojtecha
– Vojtech, spol. s r. o., Trnava 2025

ISBN 978-80-8161-694-5



NAMIESTO PREDSLOVU

Keď som mal 15 rokov, ešte som veľmi nepoznal oslobodzujúci účinok svätej spovede. Odvtedy sa však toho veľa zmenilo. Dnes som kňazom a teším sa, že v sviatosti zmierenia môžem mladým ľuďom ukázať krásu Božej lásky a milosrdenstva – a sám ju nanovo zažívať pri vlastnej spovedi. Mal som už možnosť vypočuť si nespočetné množstvo spovedí mladých ľudí a vždy je pre mňa veľmi dojímavé vidieť, ako nás Boh oslobodzuje od viny, ako uzdravuje rany a ako nám svojím odpustením umožňuje žiť nový život.

Pred Svetovými dňami mládeže v roku 2005 by som si nikdy nepomyslel, že sa mladí ľudia dokážu zhromaždiť na šesť-hodinovú modlitbu i chvály a potom ešte ísť na spoveď. Ale presne takéto želanie vyslovila skupinka mladých z Bonnu a najrôznejších duchovných spoločenstiev, ktorí chceli odovzdávať ďalej skúsenosť zo Svetových dní mládeže. Dnes je ich myšlienka v Nemecku známa pod názvom *Night Fever* – nočná horúčka. A funguje všade. Pri každom takomto večere sedí v bočných lodiach chrámu osem až desať kňazov, ktorých všetci vidia (nič však nepočuť, lebo sedia v dostatočnej vzdialenosti). Horí pred nimi svieca a na tabuľke je napísané, čo ponúkajú: Rozhovor, požehnanie, sviatosť zmierenia. Pred tabuľkou sa veľmi rýchlo vytvorí dlhý rad ľudí. Ale prečo? Pretože v spovedi dostávame oslobodzujúcu silu zmierenia s Bohom a začíname s ním nový vzťah. Radosť z tejto skúsenosti je naozaj viditeľná. V podobný večer sa mi vzápätí prihovorila istá návštevníčka. Videla mladú ženu, ktorá odchádzala zo spovede absolútne oslobodená a šťastná. Bolo očividné, aký kameň jej spadol zo srdca. Táto žena ma teda oslovila a povedala: „Aj ja to chcem.“ Nevedela presne, ako spoveď funguje, ale videla, čo sa stalo. Preto vám z celého srdca môžem poradiť len jedno:

Začnite odznova. Chodte sa vyspovedať.

Andreas Süß

Duchovný otec podujatia Night Fever



1.

CHOŮ NA
SPOVEĚ

Prečo zmierenie s Bohom posilňuje. A ako na to?

Bernhard Meuser

Čo je číslom jeden na zozname najneoblúbenejších vecí? Odpoveď je jasná: návšteva u zubára. Hneď po zubárovi však prichádza na rad spoveď.

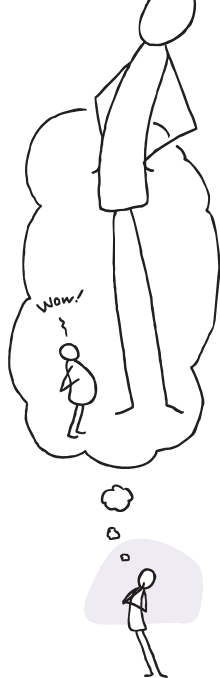
To mám tie najhoršie veci o sebe hovoriť úplne cudziemu človeku? Vari som sa zbláznil? Ísť za kňazom a povedať mu, že som kradol, podvádzał a klamal? Že som svojmu spolužiakovi poriadne vynadal a do polnoci na internete surfoval po nevhodných stránkach? Tak to teda nie! Čo by si o mne pomyslel? Už by som sa mu nikdy nemohol ukázať na oči.

Áno, je to tak. Človek musí mať dosť veľkú odvahu, aby sa priznal k temným stránkam svojho života.

Všetci akosi chceme byť tými naj.

Chceme žiať. Chceme, aby nás obdivovali.
A často je naozaj čo obdivovať:

- + niekto je matematický génus,
- + iný je majster v športe,
- + tretí je proste skvelý kamarát, ktorý by za teba obetoval aj posledné gate.



Každý z nás však vie, že konáme aj **zlo.**

Krátky čas dokážeme svoje temné stránky skrývať. Ale jedného dňa predsa len vyjde najavo, že svoje špičkovu urobené domáce úlohy som jednoducho odpísal. Raz ma pri nejakom klamstve pristihnú a povedia mi: „Ha, celé roky si ma ťahal za nos!“ Alebo budem musieť priznať, že ma v pazúroch drží závislosť. A je mi to trápne.

Zbabelci hľadajú ospravedlnenie a výhovorky. No ten, kto má odvahu, povie:

**„Áno, je to tak.
Hrozne som to
pohnožil.
Prosím, odpusť mi.“**

Vo väčšine prípadov je odvaha priznať sa odmenená. Často v nás však zostane nepríjemný pocit. Raz som opätovne musel zájsť za jedným priateľom a povedať mu tie ťažké slová: „Môžeš mi znovu odpustiť?“ A čo povedal môj priateľ? „Dobre, odpúšťam ti, ale nikdy na to nezapudnem!“ Haló! Čo je to za odpustenie!? Pohotovo som mu vtedy odpovedal: „Potom by mi bolo milšie, keby si mi neodpustil, ale radšej na všetko zabudol!“





Drahý Bože, tu som!

Pred pár dňami som bol znovu na spovedi. Drahý Bože, tu som! Dosť vecí som pohnožil. Vzdialil som sa od teba. Presne viem prečo. Každý hriech, každá neláska sa dotýka teba. Len ty si Boh! Len ty mi môžeš odpustiť.

Tu som, odpust' mi!

Hoci som sa vo svojom živote spovedal už stovky ráz, vždy sa musím premáhať. A to napriek tomu, že viem jedno:

Päť minút po odchode zo spovednice ma naplní rovnaké šťastie ako po okúpaní v mori.

- + V duši mi zavládne pokoj.
- + Od radosti by som tancoval a spieval.
- + Nie všetci zažívajú takúto spontánnu radosť. Ale ja áno.

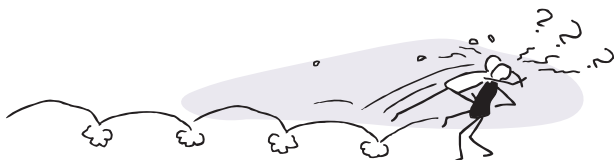
Dobre, chcem vám porozprávať o jednej takejto špeciálnej spovedi:

Keď som vyznal hriechy, kňaz mi povedal niekoľko slov, ktoré sa mi rozliali po duši ako mlieko a med: „Keď ti v Ježišovom mene odpúšťam hriechy, skutočne môžeš začať odznova. Len si to predstav, úplne odznova! Je to tak. Život sa pre teba začína celkom od začiatku.

A poviem ti ešte niečo:

**Boh, ktorý je láska,
ti tvoje hriechy nielen
odpúšťa – v istom zmysle
na ne dokonca zabúda.**

Uf! Toho muža som takmer vyobjímal!



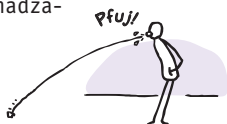


3.

ÍŠŤ NA SPOVEĎ? ÁNO, URČITE

Rudolf Gehrig (19) zmaturoval v roku 2012. V súčasnosti pracuje vo farnosti Senden (Bavorsko) a snaží sa spoznávať Božiu vôľu pre svoj život. Prinajmenšom od Svetových dní mládeže v Madride (2011) je pre neho „spoved“ dôležitou otázkou.

Bolo to myslené ako úplne obyčajné chlapčenské uličníctvo – odpálil som cez triedu gumičku, odrazila sa od rámu dverí a pristála na tvári našej učiteľky. Dostal som pokarhanie a každú prestávku som musel chodiť po dvore s odpadovým vrecom a kliešťami a zbierať smeti. Fakt super! Tušíš vôbec, koľko je na takom dvore nalepených žuvačiek? Ja som sa to medzičasom dozvedel. V každom prípade musím povedať, že jedna prestávka nikdy nestačila na to, aby som vyčistil celý dvor, a dokonca aj miesta, ktoré som vyčistil, boli na druhý deň rovnako zahádzané odpadom ako predtým.



Kopa smetí v mojom živote

Banánová šupka potrebuje na rozloženie – v závislosti od zloženia pôdy a vlhkosti vzduchu – približne jeden rok. Igelitka 1 000 až 3 000 rokov. Urán s protónovým číslom 238 sa za 4 468 miliárd rokov rozpadne akurát tak na polovicu. To všetko však nie je ničím v porovnaní s odpadom, ktorý sa nerozloží nikdy – s hriechom. V istej chvíli som to pochopil. Hriech produkuje špeciálny odpad s označením „vysoko toxický“, pretože sa dotýka každého, ovplyvňuje náš život a dokáže ničiť. Znečisťuje krajinu v mojom vnútri.

Hriech nemá nijaký polčas rozpadu, vôbec sa nerozpadáva, no aj tak existuje možnosť, ako sa zbaviť všetkej nahromadenej špiny. Tou možnosťou je svätá spoveď.



Lebo ke-
by nám
srdce niečo vyčí-
talo, Boh je väčší
ako naše srdce
a vie všetko.

1 Jn 3, 20



→ 314

Odkiaľ vieme,
že Boh je milo-
srdný?

Všetko odznova

Pochopil som, že spoveď je niečo celkom jednoduché. Boh mi hovorí: „Zhrešil si, ale pretože to úprimne ľutuješ a pretože ťa milujem, odpúšťam ti.“ Roztrhne môj dlžobný úpis, stlačí reset, vyprázdni smetný kôš, klikne na „reštartovať“. Daruje mi novú šancu, nový začiatok.

Prísne vzaté, to neznamená, že začnem celkom „od nuly“. Nie je to ako pri *Človeče, nehnevaj sa*, keď sa panáčik musí vrátiť do domčeka a celé kolo prejsť ešte raz. Je to skôr ako na hračkárskej autodráhe. Hriechy, ktoré sa mi po istom čase nakopia, ma vynesú zo zákruty. Boh vezme moje autíčko a položí ma naspäť na dráhu. Nemusím sa vracieť na štart, môžem pokračovať od miesta, kde som vyletel z cesty. Znova som na trati, dočista vyumývaný, s plnou nádržou. Hej! A odteraz jazdím na nových pneumatikách.



Nechcem to. Ale potom sa to aj tak stane.

Od prvého hriechu Adama a Evy to už tak raz je. Hriech nám nikdy nedá pokoj – je úplne jedno, ako veľmi sa bránim. A keby som sa raz aj dostal do bodu, v ktorom by som chcel povedať: „Super, konečne som to dokázal! Už nie som schopný hrešiť“, bol by som buď mŕtvy alebo taký zaslepený pýchou, že by som bol práveže poriadne zrelý na spoveď.

Aký si mal deň?

Každý večer pred zaspátím sa nechám vtiahnuť do rozhovoru s Bohom. Dovolím mu, aby sa ma opýtal: Ahoj, chlapče. Čo dobrého si dnes urobil? Čo si pokašľal? Tak zabránim tomu, aby sa z niektorých hriechov stal zvyk a aby moje svedomie voči nim postupne otupelo. C. S. Lewis pri istej príležitosti prirovnal svedomie k ostrému kameňu v srdci. Keď zhrešíš, kameň ťa pichne do srdca. Ak však hrešíš stále, zas a znova, a kameň sa opakovane dotýka steny tvojho srdca, vytvorí si srdce akúsi hrošiu kožu, a jedného dňa si vlastne vôbec nevšimneš, že hrešíš.



→ 68

A čo dedičný hriech? Čo máme my spoločné s hriechom Adama a Evy?



Tým najneprijemnejším spôsobom napredovania je cesta do vlastného vnútra.

KARL RAHNER



→ 312

Ako človek vie, že zhrešil?

O ČO SA NAŠE SVEDOMIE VŽDY MÔŽE OPRIEŤ

HLAVNÉ PRIKÁZANIE

Milovať budeš Pána, svojho Boha,
celým svojím srdcom, celou svojou dušou
a celou svojou myslou!

Milovať budeš svojho blížneho
ako seba samého.



→ Mt 22,37.39

Klaus Dick
Rudolf Gehrig
Bernhard Meuser
Andreas Süß

YOUCAT

ČAS NA SPOVEĎ

Z nemeckého originálu *YOUCAT. Update! Beichten!*,
vydaného v nakladateľstve Sankt Ulrich Verlag GmbH
v Augsburgu v roku 2013, preložila Eva Bubnášová
Vydal Spolok sv. Vojtecha – Vojtech, spol. s r. o., Trnava 2025,
ako svoju 4 546. publikáciu

Zodpovedná redaktorka Martina Grochálová
Ilustrácie, grafická úprava a obálka Alexander von Lengerke
Sadzba Jaroslav Semerák
Technická spolupráca Peter Valach
Tlač Finidr, Český Těšín
V Spolku svätého Vojtecha prvé vydanie

www.youcat.org

www.ssv.sk. eVojtech.sk
objednávky: 033/590 77 18
objednavky@ssv.sk

Jediným spoločníkom YOUCAT Foundation
je Pápežská nadácia ACN so sídlom v Königsteine im Taunus.
Všetky práva vyhradené. Používanie značky YOUCAT
je možné iba so súhlasom Youcat Foundation.
Youcat® je medzinárodne chránená slovná a obrazová značka
vedená pod číslom GM: 011929131.

Členská zľava 15 % platí v obchodnej sieti SSV.

ISBN 978-80-8161-694-5